

**Rogaland Svømmekrets**  
Idrettens hus, Viking Stadion  
Postboks 3033  
4095 Stavanger  
Org. Nr. 988 204 358 [www.rogsk.no](http://www.rogsk.no)  
[post@rogsk.no](mailto:post@rogsk.no)



Stiftet 6. mars 1935

## INNKALLING TIL KRETSTING 2019

*Rogaland Svømmekrets sitt 78. ordinære Kretsing avholdes på  
**Scandic Haugesund, Kirkegata 166, lørdag 9.mars 2018 kl. 13:30***

*Prisen er 1. representant gratis, 2. og 3. representant kr 300.- pr stk. inkludert  
fingermat.*

*Hver klubb kan stille med følgende antall representanter. Deltakerne må være  
representert med 50% av hvert kjønn, ref. § 2-4 NIF lov (totalt antall  
medlemmer uansett alder):*

<i>Inntil 50 medlemmer</i>	<i>1 representant</i>
<i>Mellom 50 – 100 medlemmer</i>	<i>2 representanter</i>
<i>Over 100 medlemmer</i>	<i>3 representanter</i>

*Forslag som ønskes behandlet på tinget, må være kretsstyre i hende senest 2  
– to- uker før tinget avholdes (senest lørdag 23. februar 2019).*

*Saksdokumentene vil bli gjort tilgjengelig lørdag 2. mars 2019 på*

*[www.rogsk.no](http://www.rogsk.no)*

*Vi ber om at vedlagte fullmaktsskjema utfylles nøyaktig, og sendes til Rogaland Svømmekrets, Postboks 3033, 4095 Stavanger eller E- post: [post@rogsk.no](mailto:post@rogsk.no)*

*Skjema ligger også på hjemmesiden [www.rogsk.no](http://www.rogsk.no)*

## **SENEST INNEN 8. mars 2019**

VI ØNSKER VEL MØTT TIL TINGET!

*Med vennlig hilsen*

**ROGALAND SVØMMEKRETS**

*Thore Kulleseid Gudbrandsen  
Kretsleder*



Besøksadresse: Viking Stadion, Gamle Jåttavågvegen 7, 4020 Stavanger

# UTENOM DE FASTE SAKENE VIL VI HA DETTE PROGRAMMET SOM ER ÅPENT FOR ALLE:

**KAFFE FRA KL. 11:30**

**1. KL. 12:00 FOREDRAG AV ELIN AUSTEVOLL OG THOMAS HARLEM**

***Trene og Utvikle barn og unge – Os Svømmeklubb fra strategi til kultur***

Austevoll er tidligere landslagssvømmer og ble første kvinne i Norden til å svømme under 1.10 på 100 meter bryst (OL i Atlanta 1996). Austevoll arbeider som kommersiell leder i Equinor, og er styremedlem i AdO arena, svømmetrener i Os svømmeklubb, og medlem i eliteutvalget i Norges Triathlonforbund. Harlem er også tidligere landslagssvømmer, og er i dag hovedtrener i Os Svømmeklubb. Han arbeider hovedsakelig med idrettsrelaterte skader i knær, som seksjonsoverlege og spesialist i Ortopedisk Kirurgi ved Haraldsplass Diakonale Sykehus i Bergen. Sammen snakker de om erfaringene de har gjort seg på reisen, fra etableringen for 10 år siden med en klar visjon og strategi, til dagens klubbkultur. Harlem vil også snakke om svømmerelaterte skader og hva man kan gjøre som trener, både for å behandle, men ikke minst forebygge.

**2. TILDELING AV STIPEND FRÅ ROGALAND SVØMMEKRETS**



Besøksadresse: Viking Stadion, Gamle Jåttavågvegen 7, 4020 Stavanger

# FULLMAKTSSKJEMA FOR KRETSTINGET 2019



**KLUBBENS NAVN:**

**MØTER MED FØLGENDE REPRESENTANTER:**

**E- POST ADRESSE:**

**1.**

**2.**

**3.**

**Vararepresentant:**

Enkel servering

Pris: 1. representant gratis, 2. og 3. representant kr 300.- pr stk. inkludert fingermat

Tinget starter kl 13:30

Det gis fullmakt til å representere ..... på kretstinget 2019.

*Klubbnavn*

.....  
*Underskrift leder*

**NB. Påmeldingen er bindende og sendes til [post@rogsk.no](mailto:post@rogsk.no) senest 8. mars.**

**Må Fylles ut.**

**Ønsker saksliste på E- post.**

**Ønsker saksliste vanlig post.**