



## KURSELG STARTER -OG FORBUNDSDOMMERKURS

Rogaland svømmekrets inviterer til kurs helgen 9-10 mars 2019. Lørdag 9. mars holder vi Starterkurs på Bryne og Søndag 10. mars forbundsdommer kurs på Idrettens Hus i Jåttåvågen. Det er 10 palsser på starter kurset og 15 på forbundsdommerkurset. Se info kursene under. For deltakere utenfor Rogaland er kursavgift kr. 1000,- pr. Kurs.

### Starterkurs

#### Målgrupper

Krets- og forbundsdommer og som ønsker å lære mer om starterrollen.

#### Kursinnhold

Kurset består av både en teoridel som er typisk klasseromsundervisning, samt en praksisdel på bassengkanten.

Teorifokus: Starterens egenskaper, startprosedyrer, samarbeid overdommer og starter, stemmebruk, plassering, oppgaver og hjelpemidler

Praksisfokus: signalbruk, herunder fløyte og kroppsspråk, elektronikk, starters plassering og samvirke med Overdommer.

|                 |   |
|-----------------|---|
| Dato:           | 9. mars 2019  |
| Tidspunkt       | 10.00- ca.18.00   |
| Sted            | Bryne svømmeklubb klubbhus +Bryne svømmehall              |
| Pris            | Utgifter blir fordelt på klubber med lisensierte svømmere |
| Påmelding       | Via <a href="#">Min Idrett</a>                            |
| Påmeldingsfrist | 1.mars 2019   |

NB !! Det er plass til 10 deltakere, dommerkomiteen kan prioritere deltakere hvis det blir stor påmelding.



## Forbundsdommerkurs

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Målgruppe:</b>           | Kretsdommere  |
| <b>Timeantall:</b>          | 6 timer + E-læring 2 timer  |
| <b>Krav til deltakelse:</b> | Fylt 18 år. Fungert som kretsdommer i minst to år   |
| <b>Læringsmål</b>           | Deltakerne skal kunne dømme stevner i forbundsregi. Deltakerne skal ha kjennskap til dommernes viktigste oppgave; at "alle konkurrerer under like forhold og at ingen deltaker får en uberettiget fordel fremfor de andre". |
| <b>Dato</b>                 | søndag 10. mars 2019  |
| <b>Tidspunkt</b>            | 10.00- 16.00  |
| <b>Sted</b>                 | Idrettens Hus, Viking stadion Jåttåvågen  |
| <b>Pris</b>                 | Kursavgift blir fordelt på alle klubber som har lisensierte svømmere.   |
| <b>Påmeldingsfrist</b>      | 1. mars 2019  |
| <b>Aldersgrense</b>         | 18 år   |
| <b>Påmelding</b>            | Via <a href="#">Minidrett</a>   |