



**NORGES
SVØMMEFORBUND**



Vil du bli bedre kjent med
svømming og aktiviteter i
vann?

Velkommen til Åpen
formiddag i Ålgård
Svømmehall 13. november



I svømming handler det ikke om hva du kan gjøre på land, men hva DU KAN GJØRE I VANN! Alle kan mestre i vann – uavhengig av funksjonsgrad, ferdigheter og mål.

Søndag 13. november inviterer Ålgård svømmeklubb til åpen formiddag for alle unge med syn, - hørsels og bevegelseshemming som vil lære mer om svømming som idrett og ønsker å trene svømming regelmessig. Klubben har allerede en egen treningsgruppe der utøverne får god oppfølging, men det plass til flere!

Når: Søndag 13. november kl 1100-1200

Hvor: Ålgård Svømmehall Fiskebekkveien 10A 4330 ÅLGÅRD

Påmelding innen 11. november til:

Solvor Ree 92 23 78 18 / solvor.ree@lyse.net eller Espen Helland 95 80 50 49

