

# ÅRSBERETNING 2025



Innhold

## Innhold

1.0 Kretsstyret.....	3
2.0 Utvalg og komiteer .....	5
Dommerkomiteen.....	5
Anleggskomiteen .....	5
Kontrollkomiteen .....	5
Valgkomiteen .....	5
Hederstegnkomiteen .....	5
3.0 Tillitsverv innen Norges Svømmeforbund .....	5
4.0 Beretning fra utvalg, komiteer og ansvarsgrupper .....	6
4.1 Svømming.....	6
Nøkkeltall .....	7
Utøvere tilknyttet et eller flere av NSF's landslag: .....	8
Kretsrekorder .....	9
4.2 Para-idrett.....	10
4.3 Stup.....	10
4.4 Vannpolo .....	11
4.5 Utdanning instruktører og trenere .....	11
Kursoversikt 2025.....	12
4.7 Dommerkomiteen .....	12
5.0 Inventarliste .....	13

## 1.0 Kretsstyret

Møtefrekvensen for styret ble fastsatt til å være et styremøte per måned, unntatt juli måned ferie. De fleste møtene ble planlagt til å være digitale, men det ble også bestemt at noen skulle være fysiske slik at vi fikk mulighet å treffes innimellom. Ved behov vil det bli avholdt ekstraordinære styremøter. Alle protokoller ligger publisert på hjemmesiden til RSK. Ved konstituering av styret fordeles oppfølgingen og kontaktpunktet for de ulike vannsportene mellom styremedlemmene. Agendaen inneholder et fast punkt der disse styremedlemmene redegjør for relevante saker og oppdatert informasjon til disse vannsportene. Økonomi er også et fast agendapunkt for hvert møte, der den økonomiske situasjonen til Rogaland Svømmekrets gjennomgås basert på rapport via Power Office. Utover dette, diskuteres innmeldte saker fra medlemsklubbene samt diskusjon og vedtak om aktivitet.

Starten av 2025 gikk til å planlegge Kretstinget, som i 2025 var digitalt. Det ble i denne perioden også flere ekstraordinære styremøter, fordi styret opplevde vansker med å få alt i orden til kretstinget. Særlig det å få tak i nye styremedlemmer og medlemmer i komiteer, og kretstinget ble der med forlenget og avsluttet via mail når det var tilstrekkelig med medlemmer.

Etablering av terminlisten for 2026 ble gjort i samarbeid med medlemsklubbene på vårparten og ferdigstilt rett etter sommeren. En del planlegging gjekk til å planlegg og organisere en LÅMØ-samling som er planlagt i starten av 2026.

Kretsen har hatt fokus på å få flere godkjente dommere, og vi er stolte over dommerengasjementet i kretsen vår.

Vi har gjennom året måtte skifte kontaktperson på regnskapskontoret, grunnet interne omrokkinger hos regnskapsfører. Dette har medført en del merarbeid for kretsstyret og økonomiansvarlig, samt forsinkelser i enkelte utbetalinger. Vi håper på bedre kontinuitet der fremover.

På høsten fikk styret æren av å tildele utøvere i kretsen stipend på 5000 NOK. Stipend deles ut til utøvere som har utmerket seg i sin gren. Alle søknader som ble sendt inn oppfylte kravene til å få tildelt stipend.

Styret ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt for å fremme våre idretter i Rogaland. Vi takker alle de som har bidratt i de forskjellige utvalgene og komiteene

og ikke minst medlemsklubbene som har vært konstruktive og positive i all dialog og interaksjon. Vi retter en særlig takk til dommerkomitéen som legger mange dugnadstimer i arbeidet med å få dommerdekkning til alle stevner, samt utdanne nok dommere. Styret er imponert over nivået på det arbeidet som utøves i kretsens klubber, og synes det er spennende at noen av utøverne viser vei. Vi ønsker alle klubber, utøvere og trenere lykke til i fortsettelsen.

Kretsstyret i Rogaland Svømmekrets for 2025 til 2026 har bestått av følgende personer:

## Kretsstyret 2025-2026

Funksjon	Ansvarsområde	Navn	Epost / Tlf	Klubb
Leder		Andrika Hagfjäll Lande	<a href="mailto:andrika.lande@rogsk.no">andrika.lande@rogsk.no</a> 922 59 404	Karmøy SK
Nestleder	Stup/Utstyersansvarlig	Kenneth Rannekleiv	<a href="mailto:kenneth.rannekleiv@rogsk.no">kenneth.rannekleiv@rogsk.no</a> 901 50 945	Stavanger Stupe Club
Styremedlem		Anne Helen Paulsen	<a href="mailto:anne.paulsen@rogsk.no">anne.paulsen@rogsk.no</a> 982 37 928	SSLK
Styremedlem	Sekretær/Terminliste	Maren Wathne Pettersen	<a href="mailto:maren.pettersen@rogsk.no">maren.pettersen@rogsk.no</a> 950 24 256	Frisinn SK
Styremedlem	Kursansvarlig	Bente Westermoen	<a href="mailto:bente@rogsk.no">bente@rogsk.no</a> 91528652	SSLK
Styremedlem	Svømming	Trine Aasland Sekkesæter	<a href="mailto:trine@rogsk.no">trine@rogsk.no</a>	Roma
Styremedlem	Vannpolo & Tilrettelagt- koordinator	Espen Helland	<a href="mailto:espen.helland@rogsk.no">espen.helland@rogsk.no</a> 958 05 049	Ålgård SK
Varamedlem		Tommy Gundvaldsen	<a href="mailto:tommy.gundvaldsen@rogsk.no">tommy.gundvaldsen@rogsk.no</a> 970 73 984	ESK
Varamedlem		Kjetil Holstad	<a href="mailto:kjetil.holstad@rogsk.no">kjetil.holstad@rogsk.no</a>	KSSK
Styret			<a href="mailto:styremedlemmer@rogsk.no">styremedlemmer@rogsk.no</a>	

## 2.0 Utvalg og komiteer

### Dommerkomiteen

Leder Wenche Salte (Bryne) og Line Dickhausen (Sandnes SLK).

### Anleggskomiteen

Hans Olav Sandvoll er utnevnt og har mandat til å stille i møter/prosjektgrupper for RSK angående anlegg og spesielt med tanke på anlegg med 50 m basseng.

### Kontrollkomiteen

Leder: Christian Eide, Økonomisjef Jærmuseet, Ålgård svømmeklubb

Medlem: Torfinn Gaupås, Havnedirektør Karmsund Havn, Karmøy svømmeklubb

### Valgkomiteen

Karl Rosland, Karmøy SK

Mary-Ann Tørresdal, Haugesund SK

### Hederstegnkomiteen

Hederstegnkomiteen har ikke vært aktiv i 2025 og det har ikke vært noen tildelinger.

## 3.0 Tillitsverv innen Norges Svømmeforbund

<b>Styre/komite</b>	<b>Navn Klubb</b>
Forbundsstyret	Rune Lilledahl, Haugesund Svømmeklubb
Kontrollutvalget	Silje Steinnes, Stavanger Svømmeklubb
Lovutvalget	Wenche Salte, Bryne Symjeklubb
Stuputvalget	Oskar Fuglestad, Pingvin Stupklubb
Stuputvalget	Sissel Krag, Stavanger Stupe Club
Vannpoloutvalget	Thea Falch, Stavanger Vannpoloklubb
Vannpoloutvalget	Dora Olajos, Stavanger Vannpoloklubb
Dommerutvalget	Line Forsberg Dickhausen, Sandnes SLK
Valgkomiteen	Tor Morten Wist, Bryne Symjeklubb

## 4.0 Beretning fra utvalg, komiteer og ansvarsgrupper

### 4.1 Svømming

I 2025 har terminlisten for året blitt fulgt. Det har vært god deltakelse på tvers av kretsen på både rekruttstevner og approberte stevner, og det er gledelig å se at det stadig kommer nye svømmere i de yngre årsklassene.

LÅMØ 2025 ble arrangert av Stavanger Svømmeklubb og avholdt i Stavanger svømmehall i mars. Det var god deltakelse fra svømmere fra kretsen og en rekke fine plasseringer.

For første år ble North Sea Swim Meet avholdt med Stavanger Svømmeklubb som arrangør, etter vedtak på kretstinget på forsommeren. Tidspunktet var som vanlig i slutten av oktober og som vanlig var stevnet et høydepunkt for klubbene kretsen.

NM Ungdom ble arrangert av i Bergen 17-19 oktober i AdO arena. Det var et vellykket stevne med deltakelse fra 11 klubber i kretsen. Det var en rekke gode tider på svømmerne fra Rogaland svømmekrets (se oversikt under).

NM kortbane ble arrangert av Asker SK på Holmen 13. til 16.november. 11 klubber fra kretsen deltok. Stavanger SK ble nest beste klubb for junior, Bryne ble klubb nummer 6 og Sola klubb nummer 9. Hennie Braastad Orre fra Bryne var den utøveren fra kretsen som kom hjem med flest medaljer med hele 3 gull og 2 bronse. Det var også en rekke andre utøvere fra kretsen som utmerket seg. Simen Schmitz Lund, Sola, fikk flest poeng i kretsen med 788 FINA-poeng for sin 50 butterfly, på tiden 23,54.

Ellers er det bred deltakelse og gode sportslige resultater fra kretsen på de store nasjonale mesterskapene. I 2025 ble det satt 25 nye kretsrekorder (se oversikt under).

På landslagene er kretsen representert med deltaker i rekruttgruppa: Aksel-Kruger Larsen, Stavanger Svømmeklubb. På juniorlandslaget er Janis Vert-Mønig (SSK), Karen Knutsen Klepp (SSK), Hennie Braastad Orre (Bryne) og Leja Dielininkaityte (Randaberg). Dette lover godt for fremtidig utvikling av dyktige svømmere i kretsen.

I 2025 ble det gjennomført LÅMØ samling i slutten av januar. Dette var et vellykket arrangement med deltakelse fra 6 klubber og i overkant av 60 svømmere.

Arrangementet ble gjennomført i Hetlandshallen og det var en dag med både svømming, basis, sosialt og mat. Kretsen mottok gode tilbakemeldinger i etterkant og registrerer at flere av utøverne refererer til at de har etablert nye bekjentskap på tvers av klubbene på bakgrunn av samlingen.

Terminlisten for 2026 ble besluttet av kretsen etter et konstruktivt og godt samarbeid med medlemsklubbene. Det må likevel kommenteres at terminlisten er svært tett, at det på noen stevner er krevende å få nok dommere, og at det er hensiktsmessig med en grundig evaluering før terminliste for 2027 etableres.

Bea Hovda og Tobias Moen Olsen (begge Stavanger SK) deltok for Norge på EM kortbane i Lublin Polen 2-7 desember 2025. Bea Hovda satte ny norsk rekord på 800 fri med tiden 8.24,30. Fantastisk prestasjon!

Vi takker klubbene for godt samarbeid og dialog mellom klubbene inn mot Rogaland svømmekrets gjennom 2025, og ser frem til enda tettere dialog og samarbeid i 2026.

### Nøkkeltall

Nøkkeltall	2025	2024	2023	2022	2021
Antall klubber	27	29	28	28	29
Medlemmer RSK	9983	10250	10781	10610	9249
Masters	113	82	88	74	83
Open water	32	10	12	12	15
Stup	125	144	140	148	164
Svømming	9628	9921	10471	10335	8949
Vannpolo	85	93	70	17	38
Lisenser Rogaland	726	698	630	937	779
Ant. ordinære stevner	15	14	14	13	13
Ant. Rekrutt stevner	10	9	7	5	1

Medlemstall er hentet fra SportsAdmin og har etterslep pga registreringsfrister for medlemsklubbene.

Nasjonale mesterskap: 0
Internasjonalt stevne: 1 (NSSM)

Klubb deltakelse	Antall klubber	Svømmere	Medaljer
NM Langbane	10	56	34
NM kortbane	11	59	29
NM master	5	31	76
ÅM	8	55	21
NM Ungdom	11	49	23

Utøvere tilknyttet et eller flere av NSF's landslag:

Landslag	2025-2026
Seniorlandslaget	NA
Rekruttgruppa	Aksel Kruger Larsen, SSK
Hospitant	
Juniorlandslaget	Janis Vert-Mønig, Stavanger SK (09) Karen Knutsen-Klepp, Stavanger SK (08) Hennie Braastad Orre, Bryne SK (08) Leja Dielininikaityte, Randaberg (09)
Paralandslaget	NA
Para Ung Utviklingsgruppe	NA

FINA/LEN stevner	Navn Klubb Vannsport	Kommentar

OL	NA	
VM Langbane	NA	Singapore
EM Kortbane/stup	Tobias Moen Olsen og Bea Hovda	Lublin
Nordisk mesterskap Stup jr/sr	NA	

Nordisk jr/sr	Leander Kjær, Haugesund SK (para) Karen Knutsen Klepp, Stavanger SK Leja Dielininkaityte, Randaberg Hennie Braastad Orre, Bryne SK Janis Vert-Monig, Stavanger SK Silja Vert-Monig, Stavanger SK	Reykjavik
Nordisk ungdom	Celina Olsen, Bryne SK Trym Kvia Taule, Bryne SK Karen Knutsen Klepp, Stavanger SK	Færøyene

## Kretsrekorder

Det føres rekorder for alle offisielle distanser på kortbane og langbane. Rekorder oppdateres på grunnlag av registreringer på medley.no.

For å kunne registrere ny rekord må utøver inneha gyldig start- og medlemslisens for klubb i Rogaland. Tid må settes i konkurranse hvor utøver representerer klubb eller norsk landslag. Det ble registrert 25 nye kretsrekorder i 2025, mot 20 forrige år:

8 i kortbane kvinner

5 i kortbane menn

6 i langbane kvinner

6 i langbane menn

Se: <https://www.rogsk.no/kretsrekorder/>

## 4.2 Para-idrett

Egersund Svømmeklubb har i samarbeid med NSF blitt valgt som arrangør av vårens vakreste eventyr; Landstevnet 2027.

Kretsen håper at klubbene i vår region sender sine utøvere til dette stevnet.

RSK setter i samarbeid med NSF fokus på tilrettelagt svømming. Dette er også et av satsingsområdene til NIF. Alle skal med. Rogaland svømmekrets har klubber som markerer arbeidet med tilrettelagt, blant annet Egersund svømmeklubb og Stavanger svømmeklubb som har en god gjeng som var på Landstevnet for S14.

Rogaland Svømmekrets har hatt flere utøvere på samling for S14 svømmere og flere på åpen parasamling.

Det er gode læringsplattformer hos NSF og RSK oppfordrer klubbene i regionen til å satse på disse områdene i enda større grad. Samarbeid gjerne på tvers med de klubbene som allerede har gode tilbud. De er mer enn villige til å dele sine erfaringer.

## 4.3 Stup

I 2025 har det vært fire aktive klubber i Rogaland: Pingvin Stupklubb, Stavanger Stupe Club (SSC), Klepp Svømme- og Stupklubb og Randaberg Stupeklubb. En oversikt over dommere kan finnes på [Medley.no](http://Medley.no)

Status for klubbene: Klubbene har arrangert stupskole for nybegynnere og opprettholdt breddeaktiviteten etter beste evne i år også.

SSC arrangerte Tripp Trapp i Stavanger Svømmehall i november 2025

I tillegg arrangerte SSC det første NM i High Diving under NM veka 14-15 juni i Vågen i Stavanger. Det var en kjempesuksess både for deltakere og publikum Nå planlegges det for nytt NM i High Diving under Havnelangs i 2027.

Kretsen har utøvere som presterer internasjonalt og er faste landslagsutøvere i sine aldersklasser.

12.- 14. september ble det arrangert felles treningsleir i regi av ROGSK for alle fire stupklubbene.

### **Junior- landslaget**

June Sundheim, Pingvin Stupklubb

Sabina Gustaffson, SSC

Anders Hovland, SSC

### **Senior- landslaget**

June Sundheim, Pingvin Stupklubb

## **4.4 Vannpolo**

Det har vært lite kontakt mellom kretsen og vannpolo, men det er stor aktivitet i klubben. Stavanger Vannpoloklubb driver vannpolo på flere ulike nivåer, alle gruppene består av både menn og kvinner.

Minipolo; for de som er mellom 6-12 år, her er ende kriteriet at man må være svømmedyktig.

Junior polo; Juniorene har deltatt på flere turneringer og samlinger ilt året som har vært. Alt dette er reiseaktivitet.

Nasjonal juniorsamling i Stavanger og Jr. nordisk for 8 utøvere.

## **4.5 Utdanning instruktører og trenere**

Rogaland Svømmekrets har i løpet av 2025 arrangert 3 opplæringstrener grunnferdigheter svømming kurs (tidl. begynnerinstruktørkurs), 1 opplæringstrener svømmearter (tidl. videregående instruktørkurs) og 1 instruktørkurs babysvømming. Det er fremdeles to aktive NSF-kursinstruktører i kretsen, som fungerer som backup for hverandre. Instruktørene er Kari Fredriksen, som primært holder opplæringstrener grunnferdigheter svømming kursene, og Øyvind Skuggedal, som primært holder opplæringstrener svømmearter kursene. Instruktør babysvømming ble gjennomført med en instruktør fra Oslo.

Det er NSF som godkjenner kursinstruktørene og som følger opp disse, slik at de er best mulig kvalifiserte til å utdanne andre instruktører.

Kurs som ble avlyst av ulike grunner er ikke med i oversikten.

## Kursoversikt 2025

Kurs	Dato	Sted	Kursinstruktør	Antall deltakere
Opplæringstrener svømmearter	01.- 02 februar	Ålgård	Øyvind Skuggedal	8
Opplæringstrener grunnferdigheter svømming	29.-30. mars	Ålgård	Kari Fredriksen	10
Opplæringstrener grunnferdigheter svømming	01.-02. november	Ålgård	Kari Fredriksen	20
Instruktør babysvømming	07.-09. november	Sandnes	Pietro Mellado	8
Opplæringstrener grunnferdigheter svømming	6. - 7. desember	Ålgård	Kari Fredriksen	16

### 4.7 Dommerkomiteen

Medlemmer i utvalget har i 2025 vært Wenche Salte og Line Forberg Dickhausen.

I året 2025 ble det arrangert 15 stevner, det ble ikke arrangert mesterskap i 2025, kun LÅMØ Vest og NSSM.

Vi ser en liten tendens til å måtte «mase» mer for å få fullt oppsett til stevnene, en trend vi håper ikke vil fortsette inn i 2026. Vi ønsker at dommerne må vurdere å kunne stille på stevner der de ikke har med barn selv.

Det har blitt noe vanskeligere å få dommere til stevner utenfor Stavanger og Sandnes, dette gjør at ikke alle stevner går med fullt oppsett og det går ut over kvaliteten på stevnene.

Klubbene som arrangerer stevner må også jobbe mer med å få sine dommere til å stille på stevner, og det er krav om 5 dommere for å få lov å arrangere stevne. Vi vil

minne klubbene på at det er klubbene sitt ansvar å skaffe dommere, kretsen ved dommerutvalget gir klubbene en tjeneste som blir vanskeligere for hvert år.

Dommerkurs; vi har arrangert to kretsdommerkurs i 2025 med 29 deltakere og ett forbundsdommerkurs med 9 deltakere.

### **Statistikk: 2025**

Antall dommere 115

Kvinner 63

Menn 54

Kretsdommere 75

Forbundsdommere 39

Overdommere 9

Startere 11

Oversikt over dommere finner du på [medley.no](http://medley.no)

/Hilsen Dommerutvalget Rogaland Svømmekrets

## 5.0 Inventarliste

	Inventarliste i ROGSK bil
antall	tekst
10	innslagsplater
1	klokkeavle
7	ryggstartere
3	hvite høytalerbokser
16	utskiftbare ekstra til innslagsplater, sorte
10	utskiftbare ekstra til innslagsplater, gule

19	utskiftbare ekstra til innslagsplater, gule/sorte
4	kabelskjulere, sort gul
1	kabel trommel
1	laserjet printer MFP M234dwe
15	rundeteller blokker i gjennomsiktig kasse
1	lilla boks med med diverse utstyr
1	lilla boks med rød starter
1	orange koffert med 2 stk walkie talkie med ladere
1	orange koffert med 1 stk walkie talkie med ladere
2	kofferter med lader og drill
1	metallkasse med "komplett kabler stevne"
1	metallkasse diverse printere 3 stk og skrivesaker
1	metallkasse på hjul til lyd og data
1	metallkasse med 4 stk skjermer + en liten mikser for lyd og noen kabler i
1	sort koffert med 9 stk bjeller
1	sort koffert med WI-FI router
1	sort koffert med 3 stk tastatur og 3 stk mus
1	sort koffert med touch pad plate sendere
1	sort koffert med kamera/holder for streaming
1	boks med blå starter
1	boks med kabler/skjøteledninger
1	boks med kabler pluss 2 stk ethernet switch
3	bærbare PC'r

<b>Inventarliste lager</b>	
<b>antall</b>	<b>tekst</b>
8	dommer pader til stup med ladere i en koffert
1	T-skjorte offical fotograf
30	store blå håndklær
12	hvite små håndklær
8	blå små håndklær
23	small blå t-skjorter
16	medium blå t-skjorter
13	large blå t-skjorter
1	large svart t-skjorte
5	XXLarge svart t-skjorte
2	3XLarge svart "sport" t-skjorte
1	Teppepall 1-->3
1	Teppepall 4-->6
1	bakvegg til premiepall
1	premiepute
2	veggfolier NSSM
2	roll-ups
3	NSSM flagg
1	lamineringsmaskin
x	gamle pokaler
300	blå skotrekk

1	skiltbukk
3	"juletrelys" til lys i telt
1	plastsperrebånd
1	printer Pixma
x	diverse bjeller
x	diverse kontor utstyr
2	Isettle
x	duker
2	komplett førstehjelps skrin
20	blå/svarte dommermapper
24	stoppeklokker i grått "medisinskrin"
7	Piquet med Rogaland Svømmekrets logo
12	"Svømmer fra Rogaland" T skjorter